

برنامه استخر موسسه منظومه خرد

نام دوره	سانس	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
آموزش شنا	۱	۱۵-۱۶:۳۰		۱۵-۱۶:۱۵		۱۵-۱۶:۱۵	۹-۱۰:۱۵	
	۲	۱۶:۳۰-۱۷:۴۵		۱۶:۳۰-۱۷:۴۵		۱۶:۳۰-۱۷:۴۵	۱۰:۳۰-۱۱:۴۵	
	۳						۱۲-۱۳:۳۰	
	۴						۱۳:۳۰-۱۴:۴۵	
آب‌درمانی و تمرین در آب	۱		۹:۳۰-۱۰:۴۵		۹:۳۰-۱۰:۴۵			۹-۱۰:۱۵
	۲		۱۱-۱۲:۱۵		۱۱-۱۲:۱۵			۱۰:۳۰-۱۱:۴۵
	۳		۱۲:۳۰-۱۳:۴۵		۱۲:۳۰-۱۳:۴۵			۱۲-۱۳:۴۵
	۴		۱۴-۱۵:۱۵		۱۴-۱۵:۱۵			۱۴-۱۵:۱۵
	۵		۱۵:۳۰-۱۶:۴۵		۱۵:۳۰-۱۶:۴۵			

- کلاس‌های آموزش شنا یک ساعت و ربع و آب‌درمانی و تمرین در آب یک ساعت است.
- روزهای شنبه و دوشنبه آموزش دو روز در هفته و روزهای چهارشنبه و پنجشنبه یک روز در هفته است.
- کلاس‌های آب‌درمانی در ابتدا به صورت سانس‌های ۴-۵ نفره ثبت‌نام خواهد شد.
- مدرسه نجات غریق روزهای چهارشنبه برگزار می‌شود.